



# ISTRUZIONI POST-OPERATORIE PER INTERVENTI DI CHIRURGIA ORALE

## CURA DELLA FERITA

- ° **Tenere un tampone premuto sulla ferita per circa 10 minuti**
- ° **Non fumare**
- ° **In prima e seconda giornata mangiare cibi morbidi e freddi e masticare sul lato opposto**

## SANGUINAMENTO

- ° **Un leggero sanguinamento, in prima giornata, è normale**
- ° **Evitare di sciacquarsi ad ogni comparsa di sangue nella bocca, così facendo il sanguinamento non solo non si ferma, ma aumenta. Il sangue va semplicemente sputato**
- ° **Se si vuole contenere il sanguinamento, tenere una bustina di tè, asciutta, premuta con delicatezza, ma con decisione, sulla ferita per circa 10 minuti di orologio**
- ° **Continuare la sospensione, preventivamente instaurata, dei farmaci antiaggreganti (Acido Acetilsalicilico, Aspirina, Aspirinetta, Cardioaspirina, Ticlopidina, Tiklid, Clopidogrel, Plavix) per altri 4-5 giorni dopo l'intervento.**
- ° **Continuare la sospensione, preventivamente instaurata, di tutti i farmaci anticoagulanti (quali: Coumadin, Sintrom ecc.) proseguendo la terapia sostitutiva con Eparina a basso peso molecolare (tipo Clexane o similare). Ritornare progressivamente all'uso dell'anticoagulante eliminando il sostituto eparinico, seguendo lo schema consigliato dallo specialista.**

## DOLORE

- ° **Un modesto dolore, con andamento intermittente per alcuni giorni, è normale dopo l'intervento. Di norma è controllabile con un normale analgesico anti-infiammatorio**
- ° **Assumere l'analgesico - antinfiammatorio come prescritto**
- ° **Evitare l'uso di aspirina come analgesico!**

## GONFIORE

- ° **Il gonfiore dopo un intervento è normale. La sua entità è variabile in funzione della reattività individuale, del tipo di intervento ecc. In genere, raggiunge il massimo in seconda o terza giornata. Per contrastarlo applicare del ghiaccio sulla guancia in prima e seconda giornata ed eseguire impacchi caldo-umidi a partire dalla quarta giornata. Si possono prendere in considerazione anche dei farmaci "anti-edemigeni": a) locali (come pomate tipo arnica od Hirudoid); b) sistemici (cortisonici intramuscolo o per via orale, Reparil compresse ecc.)**

## IGIENE ORALE

- ° **Usare un collutorio antisettico ( in genere con Clorexidina). Sciacquare solo dopo i pasti.**
- ° **Spazzolare regolarmente tutti i denti tranne quelli dell'area trattata.**
- ° **Sui denti dell'area trattata usare un garza e/o un cotton fioc imbevuti di collutorio.**